



## Info Wellness

*Gentili Ospiti,  
se volete usare correttamente le nostre strutture in  
modo da trarne il massimo beneficio dovete sapere che:*

### LA SAUNA FINLANDESE

*ha un'umidità pari allo 0% e una temperatura di 85°*

**LA BIO SAUNA** ha un'umidità pari al 40% e una temperatura di 60°  
*le saune hanno un effetto peeling ed esfoliante sulla pelle,  
detossinano e purificano l'organismo.*

Il tempo ideale di permanenza nelle saune è 8/10 minuti  
scanditi dalla clessidra posta all'interno.

### IL BAGNO TURCO

*ha un'umidità del 100% e una temperatura di 50°-60°  
è a base di oli essenziali aromatici.*

*Migliora l'idratazione della pelle, migliora la circolazione sanguinea,  
libera le vie respiratorie.*

Tempo di permanenza consigliato 10/15 minuti.

Per reazione si consigliano alcuni minuti di

**PIOGGIA TROPICALE, NEBBIA FREDDA** ed infine il **SECCHIO FINNICO**.

Obbligo di almeno 15/20 minuti di relax  
e la reintegrazione di liquidi con acqua o tisana depurativa.

### REGOLE FONDAMENTALI

*Fare la doccia ogni qualvolta si entra in una cabina.*

*Nelle cabine si entra senza ciabatte.*

*Nelle saune è obbligatorio l'uso dell'asciugamano (facoltativo il costume).*

*È vietato l'uso delle saune in caso di febbre, angina, epilessia, varici,  
problemi di cuore o di circolazione.*



## Regolamento

### Orari:

**Piscine:** dalle 10.00 alle 19.00

**Wellness:** 16.00 - 19.00

**Beauty:** 14.00 - 19.30

- L'uso dell'accappatoio per il transito dalle stanze al centro benessere è obbligatorio.
- È severamente vietato portare teli e asciugamani delle stanze al centro benessere.
- Nella zona piscina è obbligatorio indossare sempre il costume e ciabatte pulite.
- In piscina e nell'idromassaggio è obbligatorio l'uso della cuffia.
- È vietato l'uso dello shampoo nelle docce zona piscina.
- È facoltativo l'uso del costume nella zona wellness, ma comunque obbligatorio l'uso dell'asciugamano.
- È possibile acquistare ciabatte, cuffie, costumi presso il beauty, nonchè noleggiare accappatoi e teli.
- È obbligatoria la disinfezione antimicotica per i piedi e la doccia prima di entrare in piscina e nelle saune.
- Leggere attentamente le informazioni dettagliate sull'uso delle saune!
- I minori di anni 16 sono ammessi solo nella zona piscina e solo se accompagnati da un adulto pertanto l'ingresso alla zona wellness è loro vietato.
- La minipiscina è riservata ai piccoli fino ai 6 anni.
- È vivamente sconsigliato l'idromassaggio ai bambini
- Le piscine e l'ingresso del centro sono zone video sorvegliate per motivi di sicurezza e controllo.
- È vietato l'uso di cellulari.
- È vietato tuffarsi, giocare a palla, correre sul bordo piscina nonchè introdurre giocattoli di qualsiasi tipo.
- È vietato introdurre animali.
- Consigliamo la massima attenzione agli oggetti personali introdotti nel centro benessere onde evitare spiacevoli inconvenienti.
- **Il centro benessere è un luogo di relax e riposo, preghiamo di mantenere un tono di voce moderato e rispettare le regole imposte.**
- **Si raccomanda ai genitori il massimo controllo dei propri bambini!**  
In caso contrario la direzione si riserva di allontanare i trasgressori.

## **Orari:**

<b>Piscina ed idromassaggio:</b>	<b>10.30 - 19.00</b>
<b>Wellness (saune, bagno turco, docce emozionali e zona relax):</b>	<b>16.00 - 19.00</b>
<b>Beauty Center:</b>	<b>13.30 - 19.00</b>

**L'accesso alla piscina è consentito ad adulti e bambini con cuffia, ciabattine e per i bambini più piccoli è obbligatorio il pannolino per piscina.**

**Per assicurare a tutti il massimo relax l'uso della piscina a partire dalle 18.00 è riservato esclusivamente agli adulti.**

**L'accesso alla zona wellness (saune, bagno turco, docce emozionali e zona relax) è consentito ai ragazzi con età superiore a 15 anni.**

## **ETICHETTA SPA**

**Prenotazioni: per fissare un trattamento negli orari che preferite vi consigliamo di confermare la prenotazione al ricevimento del beauty prima o dopo il vostro arrivo, meglio se direttamente alle nostre estetiste. Per disdette vi preghiamo di avvisare con un giorno di anticipo, in caso contrario, vi verrà addebitato l'intero importo.**

## **Abbigliamento:**

**Vi preghiamo di presentarvi all'appuntamento in accappatoio e senza effetti personali. Per proteggere la vostra intimità offriamo per ogni trattamento degli slip monouso e lavoriamo con diverse tecniche di copertura.**

## **Noleggio e acquisto prodotti per la piscina e wellness**

**Noleggio accappatoio per l'intero soggiorno € 7,00**

**Noleggio telo per l'intero soggiorno € 7,00**

**Cauzione accappatoio € 40,00 Cauzione Telo € 20,00 (le cauzioni verranno trattenute in caso di mancata restituzione alla partenza).**

**Si prega di restituire accappatoi e teli la sera prima della partenza entro le ore 19.00 al Beauty.**